แบบตอบรับ
โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชนครั้งที่ 4

“รู้ทันยาแก้ปวด ใช้อย่างไรให้ถูกต้องและปลอดภัย”

วันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2553

ชื่อ.....

นามสกุล.....

หน่วยงาน.....

ที่อยู่.....

.....

.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-mail.....

การสมัคร

ทางไปรษณีย์

ภก.ผศ. กิตติศักดิ์ ศรีภา

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

447 ถนน ศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 หรือ

ทางโทรสาร 02-6448695 ในวันและเวลาราชการ หรือ

ทาง E-mail pyksp@mahidol.ac.th

(โดยการแสกนใบตอบรับหรือพิมพ์รายละเอียดตามใบตอบรับ)

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

ร่วมกับ

คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

447 ถนน ศรีอยุธยา แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี
กรุงเทพฯ10400

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมกับ
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
และ **ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล**
ขอเชิญเข้าร่วมงาน

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน ครั้งที่ 4

“รู้ทันยาแก้ปวด ใช้อย่างไรให้ถูกต้องและปลอดภัย”

วันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2553

ณ อาคารเทพรัตน์ คณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล



รับฟังการบรรยาย
- ชนิดของยาแก้ปวดและวิธีใช้
- รอบรู้เรื่องยา ลดยาเหลือใช้

รับบริการและร่วมสนุก
- ทำลูกประคบใบน้อย
- นวดคลายปวดด้วยลูกประคบ
- มหัศจรรย์น้ำมันไพล
- รู้ทันยา
- นำยามาปรึกษาเภสัชกร
- ปัญหายาพาสนุก



“รู้ทันยาแก้ปวด ใช้อย่างไรให้ถูกต้องและปลอดภัย”

หลักการและเหตุผล

ความปวดเป็นอาการที่พบได้บ่อยในประชากรทุกกลุ่ม ทั้งในลักษณะของอาการปวดเฉียบพลัน และอาการปวดเรื้อรัง ซึ่งอาการปวดในแบบหลังจะมีผลต่อความสามารถในการใช้ชีวิตประจำวันและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยได้หากได้รับการรักษาที่ไม่เหมาะสม โดยยาแก้ปวดในปัจจุบันมีอยู่หลายชนิด ซึ่งแต่ละชนิดก็จะมีข้อบ่งใช้ที่แตกต่างกันถึงแม้ว่าจะจัดเป็นยาแก้ปวดเหมือนกันก็ตาม นอกจากนี้ยาแก้ปวดยังมีจำหน่ายในหลายรูปแบบผลิตภัณฑ์ด้วย เช่น ครีม เจล สเปรย์ ยารับประทานแบบออกฤทธิ์เร็ว หรือยารับประทานแบบออกฤทธิ์เนิ่น ซึ่งยาแต่ละรูปแบบก็จะเหมาะสมกับอาการปวดหรือลักษณะของผู้ป่วยที่แตกต่างกัน ข้อสำคัญอีกประการหนึ่ง คือ ยาแก้ปวดยังมีอาการไม่พึงประสงค์อีกด้วย โดยอาการที่พบมีตั้งแต่ไม่รุนแรง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง แสบท้อง จนถึงอาการที่รุนแรงซึ่งทำให้เกิดอันตรายกับผู้ใช้ได้ เช่น เลือดออกในกระเพาะอาหาร ความดันโลหิตสูง ไตวาย รวมถึงอาการแพ้ยาได้ด้วย ดังนั้นจะเห็นได้ว่ายาแก้ปวดที่ผู้ป่วยรายหนึ่งได้รับจึงไม่อาจนำมาใช้ในผู้ป่วยอีกรายหนึ่งได้เสมอไป ถึงแม้ว่าจะมีอาการปวดเหมือนกันก็ตาม และยาแก้ปวดที่ใช้กับอาการปวดที่เกิดขึ้นในครั้งหนึ่งก็อาจไม่สามารถนำไปใช้รักษาอาการปวดที่เกิดขึ้นในครั้งต่อไปได้เช่นกัน เพราะอาจมีสาเหตุหรือลักษณะของอาการปวดที่แตกต่างกัน

มูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ ร่วมกับ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และ ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล ในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของวิชาชีพเภสัชกรรม ได้เล็งเห็นความสำคัญของการใช้ยาแก้ปวดให้ถูกต้องเหมาะสมและเกิดความปลอดภัยจึงร่วมกันที่จะจัดโครงการเผยแพร่ความรู้เรื่องนี้ขึ้นในวาระของสัปดาห์เภสัชกรรม ประจำปี 2553 อันจะเป็นโอกาสที่ดีที่เภสัชกรจะได้แสดงถึงความรับผิดชอบในหน้าที่ต่อสังคมไทย

กำหนดการ วันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน 2553

ห้องประชุม 202 อาคารเทพรัตน์

08.00-08.30 น. ลงทะเบียน

08.30-08.45 น. กล่าวต้อนรับ

โดย คณบดี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

08.45-09.00 น. พิธีเปิด

โดย ประธานมูลนิธิคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และประธานชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล

09.00-10.15 น. บรรยายเรื่อง “รู้ทันยาแก้ปวด ใช้อย่างไรให้ถูกต้องและปลอดภัย”

โดย *ภก. อ. ธนรัตน์ สรวลเสน่ห์*

10.15-10.30 น. พัก

10.30-11.30 น. สนทนาเรื่อง “รอบรู้เรื่องยา ลดยาเหลือใช้” โดย *อาจารย์และเภสัชกร ชมรมศิษย์เก่าเภสัชมหิดล*

11.30-12.00 น. สรุป และ ซักถาม

ลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

12.00-13.00 น. พัก รับประทานอาหารกลางวัน

ร้านยา และ ลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

13.00-16.00 น. กิจกรรมตามความสนใจ จำนวน 6 กิจกรรม ณ 6 ฐาน เมื่อเข้าร่วมกิจกรรมแต่ละฐานจะได้รับของรางวัล

กิจกรรม ณ ร้านยาและโถงชั้น 1 อาคารเทพรัตน์

ฐานที่ 1 นำยามาปรึกษาเภสัชกร

ฐานที่ 2 ปัญหายาพาสนุก

ฐานที่ 3 รู้ทันยา

กิจกรรม ณ ลานชั้น 1 อาคารราชรัตน์

ฐานที่ 4 ทำลูกประคบใบน้อย

ฐานที่ 5 นวดคลายปวดด้วยลูกประคบ

ฐานที่ 6 มหัศจรรย์น้ำมันไพล

หมายเหตุ กิจกรรมฐานที่ 4, 5, และ 6 สมัครในวันงาน **<u>รับจำนวนจำกัด</u>**

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชาชนผู้ที่สนใจหรือผู้ที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับผู้ป่วยที่มีความปวด ได้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้ยาแก้ปวดที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

วัน เวลา สถานที่

วันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2553 เวลา 08.00-16.00 น. ณ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

กิจกรรม

การบรรยายเผยแพร่ความรู้ การสนทนา อบรมเพื่อการใช้ยาอย่างถูกต้อง รวมทั้งการให้คำแนะนำปรึกษาเรื่องการใช้ยาและสมุนไพร

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ประชาชน ครู นักเรียน ผู้สนใจ จำนวน 200 คน

ค่าใช้จ่าย

ผู้สมัครไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

มีบริการอาหารกลางวันและเครื่องดื่มฟรี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจความปวดชนิดต่างๆ และสามารถใช้ยาแก้ปวดได้ถูกต้องกับความปวดชนิดนั้นๆ ทั้งชนิดของตัวยาและรูปแบบผลิตภัณฑ์ ซึ่งจะช่วยลดอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยาได้ นอกจากนี้ประชาชนจะได้รับความรู้เรื่องยาในรูปแบบกิจกรรมต่างๆ ซึ่งจะช่วยลดปัญหายาเหลือใช้ รวมทั้งกิจกรรมการนวดตัวเองเพื่อรักษาอาการปวดขั้นต้น

การสมัคร

สมัครล่วงหน้า ทางไปรษณีย์หรือสมัครด้วยตนเองที่ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 447 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 ในวันและเวลาราชการ หรือทางโทรสาร หมายเลข **02-644-8695** หรือส่งรายละเอียดตามใบสมัครมายัง e-mail **pyksp@mahidol.ac.th** หรือสมัครหน้างานในวันเสาร์ที่ 26 มิถุนายน พ.ศ. 2553 เวลา 08.00 – 08.30 น.