

## ยา aspirin ต่อการป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดชั้นปฐมภูมิในเพศหญิง

ข่าวประจำสัปดาห์ที่ 3 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2548 โดย หน่วยคลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

มีผลการศึกษาจากหลายกลุ่มวิจัยที่แสดงถึงประสิทธิผลของการใช้ aspirin เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดกล้ามเนื้อหัวใจตาย และ ischemic stroke ในเพศชาย แต่ข้อมูลในเพศหญิงยังคงมีจำกัด ดังนั้นจึงมีการศึกษาถึงผลดังกล่าวในผู้หญิงจำนวน 39,876 คน ที่อายุมากกว่า 45 ปีและไม่มีประวัติการเป็นโรคหัวใจหรือหลอดเลือดสมอง โดยแบ่งเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มแรกได้รับ aspirin 100 มิลลิกรัม วันเว้นวัน กลุ่มที่สองได้รับยาหลอกระยะเวลาติดตาม 10 ปี ผลการศึกษาพบว่า aspirin ให้ผลไม่แตกต่างกับยาหลอก ในการลด nonfatal myocardial infarction (MI) , nonfatal stroke และการตายด้วยโรคหัวใจ นอกจากนี้ผลต่อการเกิด MI และอัตราการตายรวมก็ไม่แตกต่างกันทั้งสองกลุ่มในทางตรงกันข้าม aspirin สามารถป้องกันการเกิด stroke และ transient ischemic attack ได้ดีกว่ายาหลอก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในการศึกษาที่มีการประเมิน sub-group analysis ในผู้หญิงอายุมากกว่า 65 ปี พบว่า aspirin สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ , ischemic stroke และ MI ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าการให้ aspirin ในผู้หญิงที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ มีประโยชน์เท่ากับการให้ aspirin ในผู้หญิงที่ไม่มีความเสี่ยง หรือมีความเสี่ยงน้อยต่อการเกิดโรคหัวใจ ส่วนผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นพบว่า ผู้ที่ได้รับ aspirin มีอุบัติการณ์การเกิดเลือดออกในทางเดินอาหาร มากกว่าผู้ที่ได้รับยาหลอก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

### Reference:

Reference: Ridker PM, et.al. A randomized trial of low-dose aspirin in the primary prevention of cardiovascular disease in women. N Engl J Med 2005;352

### Link:

-