

## Baclofen ในการรักษาอาการ alcohol withdrawal syndrome

ข่าวประจำสัปดาห์ที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2549 โดย หน่วยคลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

อาการถอนแอลกอฮอล์ (Alcohol withdrawal syndrome, AWS)

ทำให้ผู้ป่วยติดแอลกอฮอล์ที่ต้องการหยุดหรือลดการดื่มเกิดความไม่สบายจนอาจล้มเลิกการหยุดดื่มหรืออาจเกิดอันตรายถึงชีวิตได้

อาการที่เกิดขึ้น คือ ความดันโลหิตและชีพจรเต้นเร็วขึ้น สั่น มีรีเฟล็กซ์เพิ่มขึ้น โกรธง่าย วิตกกังวล และซึมเศร้า

อาการอาจรุนแรงขึ้นถึงขั้นหัวใจหยุดเต้นและตายในที่สุด ในปัจจุบันยาที่ใช้บรรเทา AWSคือยาในกลุ่ม benzodiazepines เช่น diazepam ขนาด 0.5-0.75 mg/kg/day

Baclofen เป็น stereoselective GABA-B receptor agonist

ที่ช่วยควบคุมการหดเกร็งของกล้ามเนื้อ และมีรายงานว่า baclofen ช่วยลดอาการถอนแอลกอฮอล์ในหนูได้

ในปัจจุบันยังไม่มีตารางเปรียบเทียบผลของ baclofen กับ benzodiazepines จึงมีการศึกษาประสิทธิภาพ ความทนต่อยา และความปลอดภัยของ

baclofen และ diazepam ในการรักษาผู้ป่วย AWS จำนวน 37 คน ทำการศึกษาาระหว่างเดือนกันยายน 2001 ถึงตุลาคม 2004

กลุ่มผู้ป่วยออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่รับประทาน baclofen 30 mg/day แบ่งให้วันละ 3 ครั้งติดต่อกันนาน 10 วัน จำนวน 18 คน

และกลุ่มที่รับประทาน diazepam 0.5-0.75 mg/kg/day ติดต่อกัน 6 วัน ในวันที่ 7-10 จะลดขนาดลงวันละ 25% จำนวน 19 คน

แล้วประเมินผลตาม CIWA-Ar (the Clinical Institute Withdrawal Assessment) scaleพบว่า ทั้ง baclofen และ diazepam ลด CIWA-Ar

score ได้อย่างมีนัยสำคัญ แต่ไม่มีความแตกต่างกันระหว่างยาทั้งสอง ยาช่วยลดความรุนแรงของการเกิดเหงื่อออกมาก สั่น

และวิตกกังวล ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติเช่นกันนอกจากนี้ค่า ALT, AST, GGI และ MCV ก็ลดลงในผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่ม

และยังไม่พบอาการข้างเคียงจากการใช้ยา ดังนั้นประสิทธิภาพของ baclofen เทียบเท่ากับ diazepamจึงอาจพิจารณาใช้ baclofen

ในการรักษา AWS

Reference:

Addolorato G, Leggio L, Abenavoli L, et al. Baclofen in the Treatment of Alcohol Withdrawal Syndrome: A Comparative Study vs Diazepam. Am J Med 2006; 119: 276.e13-276.e18

Link:

-