

Metformin อาจมีประโยชน์ในการรักษา Polycystic Ovary Syndrome

ข่าวประจำสัปดาห์ที่ 4 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2550 โดย หน่วยคลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) พบได้ร้อยละ 5-10 ในผู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ โดยมีลักษณะ คือ มีระดับฮอร์โมน androgen สูง, รอบประจำเดือนผิดปกติ, ขนดก, เป็นสิว และ PCOS พบว่าเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดคล้ายกับที่พบใน metabolic syndrome และ PCOS ยังมีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน (Insulin resistance) การรักษาภาวะ PCOS เป็นการรักษาตามอาการซึ่งมีการศึกษาแสดงว่าการใช้ยา metformin สามารถทำให้อาการของ PCOS ดีขึ้นโดยมีผลลดระดับน้ำตาลในภาวะอดอาหารและ LDL cholesterol โดยไม่มีผลทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม ดังนั้นยา metformin อาจจะช่วยผู้หญิงที่มีปัญหา PCOS ที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน ยา metformin จัดอยู่ใน Pregnancy Category B ซึ่งน่าจะใช้ได้อย่างปลอดภัยในหญิงตั้งครรภ์อย่างไรก็ตามยังไม่มีการศึกษาที่เพียงพอของการใช้ metformin ในหญิงตั้งครรภ์ดังนั้นควรใช้ด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วยเหล่านี้ นอกจากนี้ยังมียาอื่นที่ใช้ในการรักษาอาการที่เกิดจาก PCOS เช่น การใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อปรับรอบประจำเดือนให้ปกติ, ลดระดับฮอร์โมน androgen และช่วยลดการเกิดสิว การควบคุมอาหารและออกกำลังกายสามารถช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ โดยทำให้การทำงานของอินซูลินดีขึ้นและช่วยให้รอบประจำเดือนเป็นปกติ

Reference:

<http://www.medscape.com/viewarticle/556663>

Link:

-