

ยา ฟาร์เท็ค และยา แอคติเฟด เป็นกลุ่มยาที่รักษาป้องกันอาการเป็นหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล เหมือนกันหรือไม่คะ การรับประทานยา ควรต้องแยกออกจากกัน หรือทานรวมกันได้คะ ขอขอบคุณคะ

ถามโดยคุณ พิมพ์ปวีณ์ พรพวงรุ่งเรือง ตอบโดย เกาส์ชกรศุภทัต ชุมนุวัฒน์ หน่วยคลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ยาฟาเทค (Fatec®) เป็นชื่อการค้าของยา cetirizine dihydrochloride ซึ่งเป็นยาในกลุ่มยาแก้แพ้ มีข้อบ่งใช้ สำหรับ บรรเทาอาการโรคภูมิแพ้ทางจมูก (allergic rhinitis), อาการผื่นแพ้ทางผิวหนังทั้งแบบเฉียบพลันและเรื้อรัง ยาแอคติเฟด (Actifed®) เป็นยาที่มีส่วนผสมของ triprolidine hydrochloride ที่เป็นยาในกลุ่มยาแก้แพ้และ Pseudoephedrine hydrochloride ซึ่งเป็นยาที่ช่วยลดอาการคัดจมูก [1] ยา Actifed® มีข้อบ่งใช้ คือ บรรเทาอาการโรคภูมิแพ้ทางจมูก (allergic rhinitis), ไข้ละอองฟาง (hay fever), อาการคัดจมูก (nasal congestion) และ หวัด (common cold) [1] ดังนั้นจะเห็นได้ว่ายาทั้งสองตัวใช้ได้ทั้งป้องกันและรักษาโรคภูมิแพ้จมูกแต่ Fatec® จะไม่ช่วยรักษาหรือไม่ช่วยป้องกันอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล จามจากโรคหวัด (โรคหวัดจะมีอาการจาม คัดจมูก น้ำมูกไหล เหมือนภูมิแพ้จมูก แต่จะมีไข้ด้วย เพราะโรคหวัดเป็นโรคติดเชื้อไวรัส ในขณะที่ภูมิแพ้จมูกเกิดจากการแพ้ ไม่มีการติดเชื้อร่วมด้วย) ดังนั้นหากผู้ถามต้องการรักษาโรคหวัด ต้องเลือก Actifed® หรือยาอื่นๆ ที่มีสูตรเดียวกับ Actifed® เช่น Nasolin®, Actiplex®, Adulfed®, Actil® เป็นต้นอย่างไรก็ตาม Actifed® ก็ไม่สามารถใช้ป้องกันโรคหวัดได้ การป้องกันโรคหวัดทำได้โดยการหลีกเลี่ยงที่จะสัมผัสกับผู้ป่วยที่เป็นโรคหวัด การใช้หน้ากากสวมเพื่อป้องกันการติดเชื้อจากผู้ป่วยที่จามใส่ การล้างมือเป็นระยะเพื่อป้องกันไม่ให้เปลอนำเชื้อที่ติดมือเข้าตัวเรา การออกกำลังกายสม่ำเสมอ เป็นต้นนอกจากนี้ ข้อแตกต่างระหว่างยา Fatec® และ Actifed® คือ 1. ยา Fatec® มีผลข้างเคียงที่ทำให้ง่วงซึมน้อยกว่า Actifed® ดังนั้นการใช้ Actifed® ต้องระมัดระวังการขับรถ หรือการทำงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักร เพราะอาจเผลอเรือเกิดอุบัติเหตุได้ 2. ยา Fatec® ไม่สามารถลดอาการคัดจมูกได้เหมือน Actifed® และเนื่องจาก Actifed® สามารถใช้รักษาโรคหวัดได้เท่านั้น จึงไม่มีประโยชน์ที่จะใช้ Fatec® รวมด้วยนอกจากนี้ การเลือกใช้ยาตัวใดจะขึ้นกับปัจจัยของผู้ที่รับประทานยาในแต่ละกรณี เช่น ประวัติแพ้ยา ประวัติโรคประจำตัวที่อาจทำให้ใช้ยาบางชนิดไม่ได้ ประวัติน้ำที่รับประทานประจำที่อาจจะตีกับยาที่จะเริ่มใช้ เป็นต้น จึงควรปรึกษาเภสัชกรทุกครั้งก่อนจะเริ่มใช้ยา

Reference:

1. MIMs 114th 2009, P. 106,443