

คออักเสบ หนองในยา meiact 100 mg มา 18 เม็ด ทานเมื่อละ 2 เม็ด เช้า เย็น  
อยากทราบยาประเภทนี้ไม่ต้องทานติดต่อกันเป็น 10 วัน เหมือนยาปฏิชีวนะทั่วไปหรือคะ จังๆหายแล้ว  
ต้องไปเอายาเพิ่มหรือเปล่า

ถามโดยคุณ นุช ตอบโดย ภญ.พรยุพา ธีณภัทรกุล หน่วยคลังข้อมูลยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Meiact หรือชื่อสามัญทางยาคือ Cefditoren ยานี้เป็นยาฆ่าเชื้อแบคทีเรีย กลุ่ม Cephalosporin ขนาดยาปกติในช่องบ่งใช้สำหรับโรค  
คอหอยอักเสบ (Pharyngitis) หรือต่อมทอนซิลอักเสบ (Tonsillitis) สำหรับผู้ใหญ่คือ รับประทานครั้งละ 200 มิลลิกรัม (2 เม็ด)  
พร้อมอาหารหรือหลังอาหาร วันละ 2 ครั้ง เป็นเวลา 10 วันคะ

(การรับประทานพร้อมกับอาหารที่มีไขมันสูงจะทำให้การดูดซึมยาได้ดีขึ้น) แต่จากการสืบค้นข้อมูลพบว่ามีกรวิจัยที่ใช้ยากลุ่ม  
Cephalosporin ในการกำจัดเชื้อเพื่อรักษาโรคคอหอยและต่อมทอนซิลอักเสบได้อย่างมีประสิทธิภาพเมื่อใช้ยาติดต่อกันตั้งแต่ 4  
วันขึ้นไป (แต่การศึกษาที่ไม่มีผลของยา Cefditoren รวมอยู่ด้วย) อย่างไรก็ตามก็มีการศึกษาที่ทำการศึกษาในเด็กอายุเฉลี่ยประมาณ 6  
ปี เพื่อดูผลการกลับเป็นซ้ำของโรคคออักเสบ โดยเปรียบเทียบผลของการใช้ Cefditoren ติดต่อกันเป็นเวลา 5 วันเทียบกับ 10 วัน  
พบว่าเด็กกลุ่มที่ได้รับยาติดต่อกันเป็นเวลา 5 วันมีการกลับเป็นซ้ำของโรคภายใน 3 สัปดาห์ร้อยละ 9.1  
ส่วนกลุ่มที่ได้รับยาติดต่อกัน 10 วันพบว่ามีกรกลับเป็นซ้ำของโรคร้อยละ 0.1

ส่วนผลความล้มเหลวจากการรักษาเมื่อใช้ยาแบบติดต่อกัน 5 วันคิดเป็นร้อยละ 18.1 และแบบติดต่อกัน 10 วันเป็นร้อยละ 12.0

ซึ่งสรุปว่าการรับประทานยา Cefditoren 5 หรือ 10 วันนั้นให้ผลสำเร็จในการรักษาไม่แตกต่างกันมาก

แต่มีความแตกต่างในด้านความเสี่ยงในการกลับเป็นซ้ำของโรค ดังนั้นในกรณีนี้หากเป็นการรับประทานยาเพื่อรักษาคออักเสบครั้งแรก  
สามารถทานยาติดต่อกัน 5 วันตามที่แพทย์สั่งจ่ายได้ แต่กรณีที่เป็นคออักเสบแบบกลับเป็นซ้ำการรับประทานยานี้ติดต่อกันเพียง 5  
วันนั้นไม่เหมาะสม ควรต้องทานติดต่อกัน 10 วันคะ

#### Reference:

1.Laxicom. Drug information handbook. 12th edition, 2004-20052.Brook I. Antibacterial therapy for  
acute group A Streptococcal Pharyngotonsillitis. *Pediatr Drugs* 2002; 4(11): 747-543.Granizo J,  
Gimenez MJ, Barbean J, et al. Efficacy of cefditoren in the treatment upper respiratory tract  
infection: a pooled analysis of six clinical trials. *Rev Esp Quimioter* 2008; 21(1): 14-214.Kikuta H,  
Shibata M, Nakata S, et al. Comparative study of 5-day and 10-day cefditoren pivoxil treatments for  
recurrent group A beta hemolytic streptococcus pharyngitis in children. *Int J Pediatr* 2009: 1-5