

# ปอบิด



หมายเหตุ: ภาพทั้งหมดเป็นลิขสิทธิ์ของอุทยานธรรมชาติวิทยาสิริรุกชาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ห้ามนำไปใช้ในเชิงพาณิชย์ก่อนได้รับอนุญาต

Scientific Name : *Helicteres isora* L.

Common Name : ปอบีบ มะปิด

Family Name : MALVACEAE (วงศ์ย่อย STERCULIACEAE)

Habit Desc. : ไม้พุ่ม

Leaf Desc. : ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่กลับ โคนใบรูปหัวใจ ขอบใบหยักฟันเลื่อย

Flower Desc. : ดอกช่อ กลีบเลี้ยงสีเหลือง กลีบดอกสีฟ้าแล้วเปลี่ยนเป็นสีแดงสด

Fruit Desc. : ผลเป็นฝัก ยาว 3-4 ซม. บิดเป็นเกลียวสีน้ำตาลดำ

Used Desc. :

ภูมิปัญญาไทย ใช้ผลต้มน้ำดื่มแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องเสีย และโรคกระเพาะอาหาร ขับเสมหะ พบว่าสารสกัดด้วยน้ำมีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อโรค ก่อโรคท้องเสีย และเชื้อซัลโมเนลลา สาเหตุหนึ่งของโรคกระเพาะอาหารหรือลำไส้อักเสบ และยับยั้งการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อเรียบ ปัจจุบัน มีผู้นิยมใช้รักษาโรคเรื้อรังทุกชนิด เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง และลดน้ำหนัก แต่ข้อมูลประสิทธิภาพและความปลอดภัยยังไม่เพียงพอ จึงควรพิจารณาอย่างรอบคอบก่อนตัดสินใจเลือกใช้